

Inventário de Saúde Mental: Um estudo com docentes de enfermagem

Ana Flávia Balbo da Mota¹; Sarita L Menezes²

1- Acadêmica do 4º ano do Curso de Graduação em Enfermagem da FAMERP; 2- Enfermeira, Mestre em Enfermagem Psiquiátrica, Orientadora do Curso de Graduação em Enfermagem da FAMERP.

Fontes de Financiamento: Bolsa de Iniciação Científica (BIC 2009/2010)

Introdução: Considerando que as transformações trazidas pelo capitalismo contemporâneo, como as mudanças tecnológicas, trouxeram impactos à saúde do trabalhador. Dessa forma, os docentes de enfermagem não ficaram isentos das manifestações físicas e psíquicas advindas dessas mudanças. O ritmo intenso de trabalho, baixos salários e instabilidade no emprego são alguns fatores que contribuem para o sofrimento psíquico, e resulta no surgimento do termo Burnout, que designa aquilo que deixou de funcionar por exaustão. Através do sentimento de fracasso e exaustão surgem doenças como o estresse e a ansiedade que prejudicam os docentes de enfermagem tanto em seu emprego como em sua vida pessoal. A partir disso, o número de docentes que desenvolvem um sofrimento psíquico e que precisam de afastamento do emprego aumentam. Conseqüentemente, se esses docentes não aderirem a um tratamento essas doenças podem se agravar. **Objetivo:** dessa forma esse estudo teve como objetivo identificar o nível de saúde mental dos docentes do curso de graduação em enfermagem da famerp. **Causuística e Método:** Os dados foram coletados a partir de uma entrevista estruturada e a utilização do instrumento de auto-respostas Inventário de Saúde Mental-ISM desenvolvido no âmbito da Health Insurante Study pela Rand Corporation para investigação epidemiológica visando avaliar a saúde mental. Foram incluídos nesta pesquisa 31 docentes do curso de graduação em enfermagem da Famerp. A análise dos dados foram feitas a partir de um score do ISM que nos permitiu avaliar um “nível” de saúde mental desses. **Conclusão:** Os resultados encontrados, no geral, foram positivos, demonstrando que esses docentes estão atentos a sua saúde mental e além disso, que as condições que a instituição lhes oferecem estão sendo satisfatórias.